

# ¿ESTÁ LISTO PARA DEJAR EL TABACO?



## LLAME HOY A UN CONSEJERO DE QUITLINE PARA APRENDER MÁS.

Comenzando el 13 de marzo de 2017, la Nebraska Tobacco Quitline les enviará directamente a quienes llamen una cantidad de chicle, parches o pastillas de nicotina como para dos semanas, sin costo alguno, a cualquier residente de Nebraska de más de 18 años que esté listo para dejar de fumar.

Para aprovechar esta oferta gratuita, los usuarios de tabaco deben:

- registrarse en la Nebraska Tobacco Quitline;
- completar una sesión de consejería con un consejero Quit capacitado; y
- ser elegible médicamente para recibir los medicamentos.

¡Esta oferta está disponible hasta agotar existencias!

Llame a la Quitline 24 horas al día, 7 días a la semana para averiguar cómo puede recibir medicinas en una cantidad para dos semanas, sin costo alguno, que le ayuden a dejar de fumar. *Hay más de 170 idiomas disponibles.*

**1-800-QUIT-NOW (784-8669)**

**1-855-DÉJELO-YA (335-3569)**

